

KITARTÁS  
MEGÚJULÁS  
KIHÍVÁSKERESÉS  
SIKERRE VITT CÉLOK  
KRÍZISMENEDZSMENT  
ÚJRADEFINIÁLT HATÁROK  
MEGKÜZDÉSI STRATÉGIÁK  
TUDATOSSÁG & ÖNAZONOSSÁG







**SIMONYI BALÁZS**  
FILMRENDEZŐ & ULTRAFUTÓ  
& ELŐADÓ

FIGYELJ  
KÉRDEZZ  
TALÁLKOZZ  
INSPIRÁLÓDJ

» PÉLDA VAGYOK, NEM  
PÉLDAKÉP.

» VALÓS **FIZIKAI ÉS MENTÁLIS**  
TAPASZTALATON ALAPULÓ  
MINDSET A **RENDKÍVÜLI**  
**TELJESÍTMÉNY**  
ELÉRÉSÉHEZ.

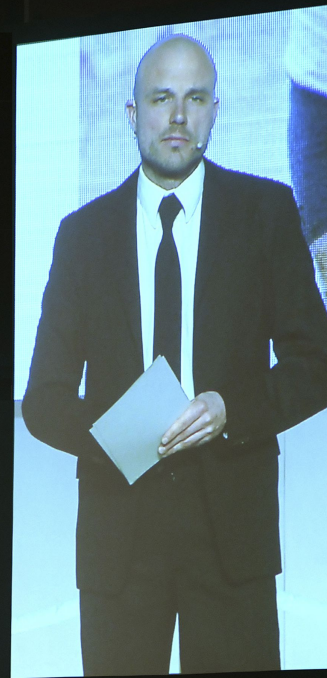
» **NINCS CSODA,**  
**NINCS VARÁZSGÖMB.**

» ISMERD MEG MAGAD,  
BENNED VAN A  
**LEGNAGYOBB ÖSZTÖNZŐ.**

» INSPIRÁCIÓ **BULLSHIT**  
**NÉLKÜL.**



# Kényelem VS Megismerés, Eredmény





# HÁTSZELET!

## « KREATÍVKÉNT

## ATLÉTAKÉNT »

REKORDFUTÁS ORSZÁGOS KÉKTÚRA 1172 KM (15D 6H 50M, 2023)

10X SPARTATHLON (GRE, 246 KM, 5. HELY 2019-BEN)

6 X KORINTHOSZ 81 KM (1. HELY 2014 ÉS 2018-BAN )

5 X ULTRABALATON (220 KM)

4 X IRONMAN

4 X OLYMPIAN RACE (GRE, 180 KM, 1. HELY 2021-BEN )

2 X SAKURA MICHİ (JPN, 250 KM)

2 X IMMORTALS' RACE (GRE, 142 KM, 2. HELY 2021-BEN )

1 X ULTR'ARDECHE (FRA, 222 KM, 1. HELY 2022-BEN)

1 X EUCHIDIOS (GRE, 217 KM, 2. HELY 2017-BEN)

1 X BERLIN WALL 160 KM

1 X KORINTHOSZ 160 KM

1 X THEAGENIOS (GRE 104 KM, 1. HELY 2022-BEN)

50 KM ORSZÁGOS BAJNOKI 2.HELY 2014-BEN

BÉKÉSCSABA-ARAD (2 X 100 KM) 2. HELY 2018-BEN

THERMOPÜLAI-SPÁRTA (420 KM, 2022)

GREEK PEAKS (HÉT NAP - HÉT GÖRÖG HEGYCSÚCS, 2020)

TÖBB TUCAT MARATON (PB 2:47:49)

TÖBB TUCAT FÉLMARATON (PB 1:16:53)

NINCS FELADOTT VERSENY



38 ÉV SZINKRONIZÁLÁS (TÖBBEZER FILM, SZOROZAT)

30 ÉV REKLÁMSZAKMA (TÖBBSZÁZ HANGOSÍTÁS)

24 ÉV ÚJSÁGÍRÁS (HETILAP, HAVILAP, ONLINE)

20 ÉV FILM (DOKSI, RÖVID, ANIMÁCIÓ, REKLÁM)

16 ÉV FOTÓ (SAJTÓFOTÓ & SAJÁT PROJEKT)

12 ÉV IMPRÓ (MOMENTÁN TÁRSULAT)

7 PODCAST (KULTÚRA, SPORT)

3 MA DIPLOMA (ELTE)

1 EDZŐI DIPLOMA (TF)

1 PHD (PPKE)

&

1 BLOG 12 ÉVE (NEM AZÉ, AKI FUT)

CSAK SZABADÚSZÁS

4 GYEREK

6 BICIKLI

[WWW.MOTIVITY.HU](http://WWW.MOTIVITY.HU), [WWW.SIMONYIBALAZS.HU](http://WWW.SIMONYIBALAZS.HU)

[HELLO@MOTIVITY.HU](mailto:HELLO@MOTIVITY.HU) +36 20 974 9532



**FORMÁK / ONLINE & ÉLŐ »**

- \* EGYEDI (CÉGRE / CÉLRA SZABOTT)
- \* NAKED SPEECH
- \* PREZENTÁCIÓ + A/V
- \* KÉRDEZZ-FELELEK
- \* UNORTHODOX COACHING
- \* WORKSHOP

**IDŐTARTAM »**

15-90 PERC-...

**MOZI / ELŐADÁS »**

ULTRA VETÍTÉSSEL EGYBEKÖTVE

**NYELVEK »**

MAGYAR / ENGLISH







EURÓPAI FILMAKADÉMIA  
EURÓPAI FILMDÍJ 2017  
SHORTLIST  
★★★★★★



MAGYAR FILMDÍJ  
LEGJOBB DOKUMENTUMFILM  
JELÖLÉS 2017

EUROPEAN FILM AWARDS 2017



" A VILÁG TALÁN LEGKEMÉNYEBB  
FUTÓVERSENYÉNEK, A 246 KILOMÉTERES  
SPARTATHLONNAK SZTORIJA."

/ FORBES /

" EGYSZERRE MEGDÖBBENTŐ,  
OLYKOR SZÍVSZAGGATÓ ÉS ISZONYAT VICCES IS."

/ HVG /

" AZ A SIKER, HA AZZAL FOGLALKOZHATUNK,  
AMIT SZERETÜNK, ÉS AZ, HA VALAMI SOKÁRA LESZ KÉSZ,  
DE SOKÁIG IS KITART - MINT EGY FILM VAGY FUTÁS "

/ BUSINESS CLASS MAGAZIN /

" A FÖLD TALÁN LEGDURVÁBB ÖNISMERETI  
TRÉNINGJÉBE KAPUNK BETEKINTÉST "

/ WE LOVE BUDAPEST /

" EMBERI, TERMÉSZETES, MEGÉRINTŐ."

/ INDEX /

" EGY FÖLDI HALANDÓ IS MEGÉRTHETI,  
MI VESZ RÁ VALAKIT ARRRA, HOGY  
ÉVEKEN KERESZTÜL HAJSZOLJA MAGÁT  
EGY ELÉRHETETLENNEK LÁTSZÓ CÉL FELÉ."

/ 444 /

SIMONYI BALÁZS FILMJE

# ULTRA

MEDDIG KELL ELMENNED, HOGY  
KÖZEL KERÜLJ MAGADHOZ?

HBO  
EUROPE



